



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی خراسان شمالی
معاونت بهداشتی

معرفی مراکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی دارای روانشناس



دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی

گروه سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد معاونت بهداشتی

سال ۱۴۰۲

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی امند

+۰۵۸۳۲۴۳۸۳۰۰

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی اینچه سفلی

+۰۵۸۳۲۴۳۶۰۵۵

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی بهکده رضوی

+۰۵۸۳۲۴۴۸۲۰۵

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی عشق آباد

+۰۵۸۳۲۴۵۸۲۳۲

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی خرتوت

+۰۵۸۳۲۶۶۵۳۹۲

شهرستان جاجرم

*مرکز بهداشت جاجرم

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی سنخواست و

+۰۵۸۳۲۳۸۷۷۸۶

چهار بید و شوقان

شهرستان گرمه

*مرکز شهید بهشتی

+۰۵۸۳۲۵۰۶۰۰۹

شهرستان فاروج

*مرکز بهداشت فاروج

+۰۵۸۳۶۴۲۲۲۰۰

شهرستان شیروان

*مرکز بهداشت شیروان

+۰۵۸۳۶۲۳۱۹۱۱۰

*مرکز شهری ۱

+۰۵۸۳۶۲۴۶۱۶۰

*مرکز شهری ۲

+۰۵۸۳۶۲۴۸۲۸۴

*مرکز شهری ۳

+۰۵۸۳۶۲۳۱۹۱۱۰

*مرکز شهری زیارت

+۰۵۸۳۶۳۵۰۸۴۵

*مرکز خانلق

+۰۵۸۳۶۲۲۶۳۲۳

*مرکز شهری لوجلی

+۰۵۸۳۶۲۳۱۹۱۱۰

*مرکز روستایی حسین آباد

+۰۵۸۳۶۳۵۲۱۸۵

*مرکز روستایی چلو

+۰۵۸۳۳۶۳۶۴۱۴۹

شهرستان راز و جرگلان

*شبکه بهداشت راز و جرگلان

+۰۵۸۳۲۶۲۳۶۷۳

*مرکز شهری یکه صعود و مرکز روستایی حصارچه

+۰۵۸۳۲۳۶۳۰۹۲

*مرکز شهری راز

+۰۵۸۳۲۶۲۳۲۲۴

*مرکز روستایی غلامان

+۰۵۸۳۲۵۴۳۳۶۶

شهرستان مانه و سملقان

*مرکز بهداشت آشنخانه

+۰۵۸۳۲۹۲۲۱۸۸

*مرکز خدمات جامع سلامت شهری آشنخانه

+۰۵۸۳۲۹۲۱۲۲۳

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی مهمانک

+۰۵۸۳۲۸۵۳۲۱۴

*مراکز خدمات جامع سلامت روستایی اسلام آباد

+۰۵۸۳۲۳۸۵۶۳۶

مقدمه

جسم و روان به عنوان دو جنبه از وجود انسان همواره بر یکدیگر تاثیر متقابل می گذارند و وضعیت یکی از آنها می تواند تعیین کننده وضعیت دیگری باشد.

بیماری های جسمی دشوار و مزمن می تواند سلامت روانی فرد را به خطر بیندازد و موجب ضعف اعتماد به نفس و افزایش استرس در فرد شود. از سوی دیگر اختلالات روانی نیز می توانند به دلیل استرس بالایی که برای فرد ایجاد می کنند سلامت جسمی او را به خطر بیندازد و فرد را مستعد ابتلا به بیماریهای جسمی نمایند.

اهداف :

۱-افزایش سطح دسترسی مردم به خدمات روانشناسی از طریق تشکیل و تکمیل پرونده الکترونیک سلامت خانوار برای کلیه گروههای سنی

۲-ارائه خدمات سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد به عموم مردم



کلیه خدمات قابل ارائه در مرکز بهداشتی درمانی توسط روانشناس به همشهریان عزیز شامل موارد ذیل می باشد :

۱-ارائه خدمات روانشناختی برای افرادی که توسط پزشک اختلالات روانپزشکی تشخیص داده شده اند شامل :

*مداخله افسردگی

*مداخله استرس پس از سانحه

*مداخله اضطراب منتشر

*مداخله وسواس

۲-انجام خدمات روانشناسی در زمینه

*اعتیاد شامل :

*ارزیابی سطح خطر مواد آسیب رسان

*انجام مداخلات روانشناسی برای مصرف مخاطره آمیز و آسیب رسان روان

۳-انجام خدمات روانشناسی در زمینه سلامت اجتماعی شامل :

*همسرآزاری - کودک آزاری

۴- آموزش در زمینه های :

*مهارتهای زندگی

*مهارتهای فرزندپروری

*پیشگیری از اعتیاد

*آموزش خودمراقبتی در سلامت روان

*اختلالات روانشناختی (افسردگی - اضطراب و ..)

*حمایتهای روانی اجتماعی در بلایا

شهرستان بجنورد

*مرکز خدمات جامع سلامت مدنی :

خیابان سیدی ، حدفاصل کوچه یقین و فارابی

تلفن : ۳۲۴۲۴۷۶۱

*مرکز خدمات جامع سلامت فیاض بخش :

بولواراستقلال ، چهارراه ارتش ، نبش ارتش غربی

تلفن : ۳۲۲۶۳۰۶۲

*مرکز خدمات جامع سلامت کامیاب :

شهرک شاهد ، شاهد ۲۷ -کوچه روبروی اداره برق ،

داخل کوچه سمت راست تلفن : ۳۲۳۲۳۴۷۴

شهرستان بجنورد

*مرکز خدمات جامع سلامت بوعلی :

چهارراه قیام ، طبقه فوقانی آبنبات معمارزاده

تلفن : ۳۲۲۳۶۷۶۳

*مرکز خدمات جامع سلامت حر

چهارراه خوشی ، خیابان حر ، روبروی مرکز بهداشت

تلفن : ۳۲۲۳۳۴۴۰

*مرکز خدمات جامع سلامت نیروگاه :

خیابان امام خمینی غربی ، امام خمینی ۳۵ کوچه شهید

رضایی تلفن : ۳۲۳۲۵۸۳۳

*مرکز خدمات جامع سلامت باقرخان :

باقرخان ۲۷ تلفن : ۳۲۴۶۴۹۴

کلیه خدمات روانشناسی

بصورت رایگان و در ساعات اداری انجام می شود